プログラムスケジュール

2026年5月～

	月		火		水		木		金		土	
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー
9:00												
10:00											9:25～10:25 ジュニア (A-6)	
11:00											10:50～11:50 ジュニア (A-7)	
12:00	スイムレッスン11:20～12:20 初級 小八木 / 中級 平野 / 上級 塩田		11:20～12:00 ベビークラス		11:40～12:10 クロール/背泳ぎ 工藤		スイムレッスン11:20～12:20 初級 松下 / 中級 塩田 / 上級 平野		11:20～12:00 ベビークラス			
13:00	12:40～13:10 今月はクロール 工藤		12:40～13:00 ウォーキング・サーキット 平野		12:50～13:20 フィンスイム 松下		12:40～13:10 月間泳法 松下		13:00～13:20 サーキット・アクア 塩田		フリー 12:15～13:15	
14:00	13:40～14:00 たのしくアクア 塩田 平野		フリー 11:20～13:30 スイムレッスン13:35～14:35 初級 小八木 / 中級 工藤 / 上級 松下		フリー 11:20～14:00		13:40～14:10 たのしくアクア 塩田		フリー 11:20～13:30 スイムレッスン13:35～14:35 初級 平野 / 中級 廣山 / 上級 工藤		13:40～14:40 ジュニア (A-1)	
15:00	フリー 12:20～14:30				14:35～15:35 ジュニア (A-2)		フリー 12:20～14:30				14:35～15:35 ジュニア (A-2)	
16:00	15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		スイムレッスン16:00～17:00 初級・中級 工藤 / 上級 塩田	
17:00	16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		フリー 17:00～18:00	
18:00	17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		営業終了 18:00	
19:00	選手クラス	フリー 19:00～20:00	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー 19:00～20:00	選手クラス	フリー		
20:00	営業終了 20:00		19:00～21:00		スイムレッスン19:30～20:30 初級 中級 塩田 / 上級 松下	19:00～21:00	営業終了 20:00		20:10～20:30 月間プログラム㉗ 塩田 ①ウォーキング ②サーキット ③アクアビクス ④ウォーキング	19:00～21:00		
21:00			営業終了 21:00		営業終了 21:00				営業終了 21:00			

T.S.S.

受付開始		
	月~金	11:30～19:00
	土	9:30～17:30
	日・祝	休校日