

プログラムスケジュール

2025年7月～

	月		火		水		木		金		土	
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー
9:00											9:25～10:25	
10:00											ジュニア (A-6)	
11:00											10:50～11:50	
12:00	スイムレッスン11:20～12:20 初級 中級 上級 平野 工藤 塩田		11:20～12:00 ベビークラス		11:30～12:00 クロール/背泳ぎ 工藤		スイムレッスン11:20～12:20 初級 中級 上級 松下 塩田 平野		11:20～12:00 ベビークラス		ジュニア (A-7)	
13:00	12:40～13:10 工藤 塩田 今月はバタフライ		12:40～13:00 ウォーキング・サーキット 平野		12:50～13:20 フィンスイム 松下		12:40～13:10 月間泳法 松下		13:00～13:20 サーキット・アクア 塩田		フリー 12:15～13:15	
14:00	13:40～14:00 たのしくアクア 塩田 平野		フリー 11:20～13:30 スイムレッスン13:35～14:35 初級 中級 上級 小八木 松下 工藤		フリー 11:20～14:00 14:35～15:35		13:40～14:10 たのしくアクア 塩田		フリー 11:20～13:30 スイムレッスン13:35～14:35 初級 中級 上級 工藤 廣山 松下		13:40～14:40 ジュニア (A-1)	
15:00	フリー 12:20～14:30						フリー 12:20～14:30				14:35～15:35 ジュニア (A-2)	
16:00	15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		15:30～16:30 ジュニア (A-3)		スイムレズン16:00～17:00 初級 中級 上級 工藤 松下 塩田	
17:00	16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		16:25～17:25 ジュニア (A-4)		フリー 17:00～18:00	
18:00	17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		17:20～18:20 ジュニア (A-5)		営業終了 18:00	
19:00	選手クラス	フリー 19:00～20:00	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー 19:00～20:00	選手クラス	フリー		
20:00	営業終了 20:00			19:00～21:00	スイムレッスン19:30～20:30 初級 中級 塩田 松下	フリー 19:00～21:00	営業終了 20:00		20:10～20:30 月間プログラム⑧ 塩田	19:00～21:00		
21:00			営業終了 21:00		営業終了 21:00				営業終了 21:00			



受付開始	月～金	11:30～19:00
	土	9:30～17:30
	日・祝	休校日