

プログラムスケジュール

2024年 10月～

	月		火		水		木		金		土		
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	
9:00													9:00
10:00	10:00~11:00 スイムレッスン 初級 中級 上級 工藤 塩田 松下		10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:45 ベビークラス		10:00~11:00 スイムレッスン 初級 中級 上級 松下 塩田 平野		10:00~10:45 ベビークラス		9:25~10:25 ジュニア(A-6)		10:00
11:00													11:00
12:00	11:30~11:50 たのしくアクア20 1&3週目:塩田 / 2&4週目:平野		11:15~11:45 今日はバタフライ③ 松下		11:15~11:45 クロール/背泳ぎ③ 松下		11:30~11:50 月間泳法20 松下 ①バタフライ ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④クロール		11:30~12:00 今日は背泳ぎ③ 平野		10:50~11:50 ジュニア(A-7)		12:00
13:00	12:30~13:00 今日はクロール③		12:50~13:10 週替わりアクア20 平野 ①ウォーキング ②リズム体操 ③サーキット ④初めてアクア		12:15~12:45 フィンスイム③ 松下		12:40~13:10 楽しくアクア30 塩田		12:40~13:00 ウォーキング・サーキット 工藤		フリー 12:15~13:15		13:00
14:00	フリー 11:00~14:00		フリー 10:00~13:30 13:35~14:35 スイムレッスン 初級 中級 上級 小八木 松下 工藤		フリー 10:00~13:30		フリー 11:00~14:00		フリー 10:00~13:30 13:35~14:35 スイムレッスン 初級 中級 上級 平野 廣山 塩田		13:40~14:40 ジュニア(A-1)		14:00
15:00					14:35~15:35 ジュニア(A-2)								15:00
16:00	15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		16:00~17:00 スイムレッスン 初級 中級 上級 工藤 松下 塩田		16:00
17:00	16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		フリー 17:00~18:00		17:00
18:00	17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		営業終了 18:00		18:00
19:00	選手クラス フリー 19:00~20:00		選手クラス フリー 19:00~21:00		選手クラス フリー 19:00~21:00		選手クラス フリー 19:00~20:00		選手クラス フリー 19:00~21:00		営業終了 18:00		19:00
20:00	営業終了 20:00		フリー 19:00~21:00		19:30~20:30 スイムレッスン 初中級 上級 塩田 松下		フリー 19:00~21:00		20:10~20:30 週替わりアクア 塩田 ①ウォーキング ②サーキット ③アクアピクス ④ウォーキング		フリー 19:00~21:00		20:00
21:00	営業終了 21:00		営業終了 21:00		営業終了 21:00		営業終了 20:00		営業終了 21:00		営業終了 21:00		21:00

