プログラムスケジュール

2024年 3月

月

- 10：00～11：00 スイムレッスン
  - 初級 工藤
  - 中級 塩田
  - 上級 松下
- 11:30～11:50 たのしくアクア20
  - 1&3週目：塩田 / 2&4週目：平野
- 12:30～13:00 今月はバタフライ㉚
  - 1&3週目：工藤 / 2&4週目：塩田
- フリー 11:00～14:00
- 15:30～16:30 ジュニア (A-3)
- 16:25～17:25 ジュニア (A-4)
- 17:20～18:20 ジュニア (A-5)
- 選手クラス
- フリー 19:00～20:00
- 営業終了 20:00

火

- 10:00～10:45 ベビークラス
- 11:15～11:45 今月は背泳ぎ㉚ 松下
- 12:50～13:10 週替わりアクア20 平野
  - ①ウォーキング ②リズム体操 ③サーキット ④初めてアクア
- フリー 10:00～13:30
- 13：35～14：35 スイムレッスン
  - 初級 小八木
  - 中級 松下
  - 上級 工藤
- 15:30～16:30 ジュニア (A-3)
- 16:25～17:25 ジュニア (A-4)
- 17:20～18:20 ジュニア (A-5)
- 選手クラス
- フリー 19:00～21:00
- 営業終了 21:00

水

- 10:00～10:45 ベビークラス
- 11:15～11:45 クロール/背泳ぎ㉚ 松下
- 12:15～12:45 フィンスイム㉚ 松下
- フリー 10:00～13:30
- 14:35～15:35 ジュニア (A-2)
- 15:30～16:30 ジュニア (A-3)
- 16:25～17:25 ジュニア (A-4)
- 17:20～18:20 ジュニア (A-5)
- 選手クラス
- 19:30～20:30 スイムレッスン
  - 初中級 塩田
  - 上級 松下
- フリー 19:00～21:00
- 営業終了 21:00

木

- 10：00～11：00 スイムレッスン
  - 初級 松下
  - 中級 塩田
  - 上級 平野
- 11:30～11:50 月間泳法20 松下
  - ①バタフライ ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④クロール
- 12:40～13:10 楽しくアクア30 塩田
- フリー 11:00～14:00
- 15:30～16:30 ジュニア (A-3)
- 16:25～17:25 ジュニア (A-4)
- 17:20～18:20 ジュニア (A-5)
- 選手クラス
- フリー 19:00～20:00
- 営業終了 20:00

金

- 10:00～10:45 ベビークラス
- 11:30～12:00 今月は平泳ぎ㉚ 平野
- 12:40～13:00 ウォーキング・サーキット 工藤
- フリー 10:00～13:30
- 13：35～14：35 スイムレッスン
  - 初級 平野
  - 中級 廣山
  - 上級 塩田
- 15:30～16:30 ジュニア (A-3)
- 16:25～17:25 ジュニア (A-4)
- 17:20～18:20 ジュニア (A-5)
- 選手クラス
- 20:10～20:30 週替わりアクア 塩田
  - ①ウォーキング ②サーキット ③アクアビクス ④ウォーキング
- フリー 19:00～21:00
- 営業終了 21:00

土

- 9:25～10:25 ジュニア (A-6)
- 10:50～11:50 ジュニア (A-7)
- フリー 12:15～13:15
- 13:40～14:40 ジュニア (A-1)
- 14:35～15:35 ジュニア (A-2)
- 16:00～17:00 スイムレッスン
  - 初級 工藤
  - 中級 松下
  - 上級 塩田
- フリー 17:00～18:00
- 営業終了 18:00

日

- 9:25～10:25 ジュニア (A-6)
- 10:20～11:20 ジュニア (A-8)
- 11：45～12：45 スイムレッスン
  - 初級 小八木
  - 中級 塩田
  - 上級 専任
- フリー 13:00～15:00
- 営業終了 15:00

T.S.S.