

プログラムスケジュール

2023年 3月-4月

	月		火		水		木		金		土		日		
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	
9:00															
10:00	10:00~10:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 大坪	10:10~11:00 スイムレッスン 上級 松下	10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:50 スイムレッスン 上級 大坪	10:10~11:00 スイムレッスン 初級 松下 中級 塩田	10:00~10:45 ベビークラス		9:25~10:25 ジュニア(A-6)	9:25~10:25 ジュニア(A-6)			
11:00													10:20~11:20 ジュニア(A-8)		
12:00	11:30~11:50 たのしくアクア⑩ 平野		11:30~12:00 今日はバタフライ⑩ 松下		11:15~11:45 クロール/背泳ぎ⑩ 塩田		11:30~11:50 月間泳法⑩ 塩田 ①バタフライ ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④クロール		11:15~11:35 今日は背泳ぎ 工藤		10:50~11:50 ジュニア(A-7)		11:45~12:35 スイムレッスン 上級 専任	11:55~12:45 スイムレッスン 初級 小八木 中級 大坪	
13:00	12:30~13:00 今日はクロール⑩ 大坪		12:40~13:00 たのしくアクア⑩ 塩田		12:15~12:45 フィンスイム⑩ 大坪		12:40~13:00 たのしくアクア⑩ 大坪		12:30~12:50 週替わりアクア20 上記		フリー 12:15~13:15				
14:00			フリー 10:00~13:30		フリー 10:00~13:30				フリー 10:00~13:30						
15:00	フリー 11:00~14:00		13:35~14:25 スイムレッスン 初級 小八木 中級 塩田	13:45~14:35 スイムレッスン 上級 工藤			フリー 11:00~14:00		13:35~14:25 スイムレッスン 上級 塩田	13:45~14:35 スイムレッスン 初級 大坪 中級 廣山	13:40~14:40 ジュニア(A-1)		フリー 13:00~15:00		
16:00	15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		14:35~15:35 ジュニア(A-2)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		14:35~15:35 ジュニア(A-2)				
17:00	16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:00~16:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 専任	16:10~17:00 スイムレッスン 上級 塩田			
18:00	17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		フリー 17:00~18:00				
19:00	選手クラス フリー 19:00 ~ 20:00		選手クラス フリー 19:00 ~ 21:00		選手クラス 19:30~20:20 スイムレッスン 初中級 大坪 上級 松下	フリー 19:00 ~ 21:00	選手クラス フリー 19:00 ~ 20:00		選手クラス フリー 19:00 ~ 21:00		営業終了 18:00				
20:00	営業終了 20:00						営業終了 20:00		20:10~20:30 月間プログラム⑩ 大坪 ①ウォーキング ②サーキット ③アクアピクス ④ウォーキング						
21:00			営業終了 21:00		営業終了 21:00				営業終了 21:00						

