

プログラムスケジュール

2021.9月

	月		火		水		木		金		土		日	
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー
9:00														
10:00	10:00~10:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 大坪	10:10~11:00 スイムレッスン 上級 松下	10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:50 スイムレッスン 上級 平野	10:10~11:00 スイムレッスン 初級 奥野 中級 大坪	10:00~10:45 ベビークラス		9:25~10:25 ジュニア(A-6)		9:25~10:25 ジュニア(A-6)	
11:00													10:20~11:20 ジュニア(A-8)	
12:00	11:30~11:50 ウォーキング20 工藤		11:30~12:00 今日はバタフライ 塩田		11:15~11:35 クロール/背泳ぎ② 松下		11:30~11:50 月間泳法② 大坪		11:30~12:00 たのしくアクア30 大坪		10:50~11:50 ジュニア(A-7)		11:45~12:35 スイムレッスン 上級 専任	11:55~12:45 スイムレッスン 初級 小八木 中級 大坪
13:00	12:30~13:00 今日はクロール③ 大坪		12:40~13:00 たのしくアクア20 平野		12:15~12:45 今日は手回し③ 大坪		12:40~13:00 はじめてアクア20 塩田		12:30~12:50 今日は平泳ぎ② 工藤		フリー 12:15~13:15			
14:00	フリー 11:00~14:00		フリー 10:00~13:30		フリー 10:00~13:30		フリー 11:00~14:00		フリー 10:00~13:30		13:40~14:40 ジュニア(A-1)		フリー 13:00~15:00	
15:00			13:35~14:25 スイムレッスン 初級 小八木 中級 松下	13:45~14:35 スイムレッスン 上級 工藤					13:35~14:25 スイムレッスン 上級 大坪	13:45~14:35 スイムレッスン 初級 塩田 中級 廣山	14:35~15:35 ジュニア(A-2)			
16:00	15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-2)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		16:00~16:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 専任		16:10~17:00 スイムレッスン 上級 塩田	
17:00	16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-3)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		フリー 17:00~18:00			
18:00	17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		営業終了時間18:00			
19:00	選手クラス	フリー 19:00~20:00	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー	選手クラス	フリー				
20:00	営業終了時間20:00		20:10~20:30 フリーレッスン④ 松下	19:00~20:45	19:30~20:20 スイムレッスン 初中級 松下 上級 大坪	19:00~20:45	営業終了時間20:00		20:10~20:30 ウォーキング④ 大坪	19:00~20:45				
21:00			完全通館21:00		完全通館21:00				完全通館21:00					

※スイムレッスンの体操は、コロナ対策の為、現在中止しております 各自で準備体操を行って下さい

