

# プログラムスケジュール

緊急事態宣言期間中 (2021.4月25日～)

	月		火		水		木		金		土		日	
	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー	プログラム	フリー
9:00														
10:00	10:00~10:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 大坪	10:10~11:00 スイムレッスン 上級 松下	10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:45 ベビークラス		10:00~10:50 スイムレッスン 上級 平野	10:10~11:00 スイムレッスン 初級 塩田 中級 大坪	10:00~10:45 ベビークラス		9:25~10:25 ジュニア(A-6)	9:25~10:25 ジュニア(A-6)		
11:00					11:15~11:35 クロール / 背泳ぎ 松下						10:20~11:20 ジュニア(A-8)			
11:30	11:30~11:50 ウォーキング 工藤		11:30~11:50 今日はクロール 塩田				11:30~11:50 月間泳法 大坪		11:30~11:50 たのしくアクア 大坪		10:50~11:50 ジュニア(A-7)			
12:00													11:45~12:35 スイムレッスン 上級 専任	11:55~12:45 スイムレッスン 初級 小八木 中級 大坪
12:30	12:40~13:00 バタフライ 大坪		12:30~12:50 たのしくアクア 平野		12:15~12:35 バタフライ 大坪		12:40~13:00 はじめてアクア 塩田		12:30~12:50 今日は背泳ぎ 工藤		フリー 12:15~13:15			
13:00			フリー 10:00~13:30		フリー 10:00~13:30				フリー 10:00~13:30					
13:35			13:35~14:25 スイムレッスン 初級 小八木 中級 松下	13:45~14:35 スイムレッスン 上級 工藤			フリー 11:00~14:00		13:35~14:25 スイムレッスン 上級 大坪	13:45~14:35 スイムレッスン 初級 塩田 中級 廣山	13:40~14:40 ジュニア(A-1)		フリー 13:00~15:00	
14:00	フリー 11:00~14:00				14:35~15:35 ジュニア(A-2)						14:35~15:35 ジュニア(A-2)			
15:00														
15:30	15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)		15:30~16:30 ジュニア(A-3)			
16:00											16:00~16:50 スイムレッスン 初級 工藤 中級 専任	16:10~17:00 スイムレッスン 上級 塩田		
16:25	16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)		16:25~17:25 ジュニア(A-4)			
17:00	17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)		17:20~18:20 ジュニア(A-5)			
17:20											フリー 17:00~18:00			
18:00														
18:00														
19:00	選手クラス	フリー 19:00 ~ 20:00	選手クラス	フリー 19:00 ~ 20:00	選手クラス	フリー 19:00 ~ 20:00	選手クラス	フリー 19:00 ~ 20:00	選手クラス	フリー 19:00 ~ 20:00				
20:00														
20:00	営業終了時間20:00		営業終了時間20:00		営業終了時間20:00		営業終了時間20:00		営業終了時間20:00					
21:00														

営業終了時間15:00

営業終了時間18:00

※スイムレッスンの体操は、コロナ対策の為、現在中止しております 各自で準備体操を行って下さい

